

**CAMARA  
DE COMERCIO  
Y SERVICIOS  
DE NICARAGUA**



# **RELACIÓN EN EL ÁMBITO LABORAL ANTE EL CORONAVIRUS**



## ¿QUÉ ES EL CORONAVIRUS?



Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) los coronavirus (CoV) son una amplia familia de virus que pueden causar diversas afecciones, desde el resfriado común hasta enfermedades más graves, como ocurre con el coronavirus causante del síndrome respiratorio de Oriente Medio (MERS-CoV) y el que ocasiona el síndrome respiratorio agudo severo (SRAS-CoV). Un nuevo coronavirus es una nueva cepa de coronavirus que no se había encontrado antes en el ser humano.

Los coronavirus se pueden contagiar de los animales a las personas (transmisión zoonótica). De acuerdo con estudios exhaustivos al respecto, sabemos que el SRAS-CoV se transmitió de la civeta al ser humano y que se ha producido transmisión del MERS-CoV del dromedario al ser humano. Además, se sabe que hay otros coronavirus circulando entre animales, que todavía no han infectado al ser humano.

El objetivo de este documento es facilitar información necesaria para la prevención del coronavirus ante las diferentes situaciones que puede exponerse en el ambiente laboral.



## **PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES. PROTECCIÓN DE LA SALUD DE LAS PERSONAS TRABAJADORAS**

### **A. Paralización de la actividad por decisión de la empresa**

La salud de los trabajadores es esencial para los ingresos de las familias nicaraguenses, para mantener productividad y óptimo desarrollo económico. Por lo cual las empresas pueden adoptar medidas organizativas o preventivas que eviten situaciones de contacto social, sin necesidad de paralizar su actividad.

Cuando las personas trabajadoras estén expuestas a un riesgo grave e inminente con ocasión de su trabajo, la empresa deberá proceder a paralizar la actividad laboral en caso de que exista un riesgo de contagio por coronavirus en el centro de trabajo, no obstante la activación de medidas que permitan el desarrollo de la actividad laboral de forma alternativa o bien, de ser necesario, la adopción de medidas de suspensión temporal de la actividad.

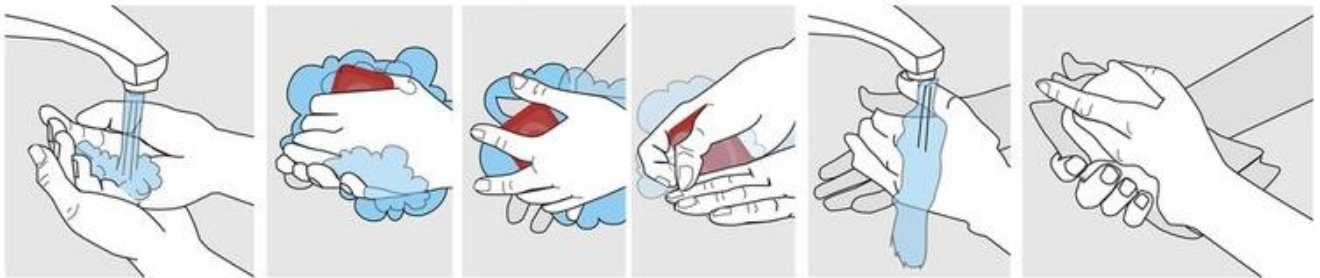
## B. Medidas preventivas

En este sentido, las empresas deberán poner a disposición de las personas trabajadoras el material higiénico necesario, y adoptar los protocolos de limpieza que fuesen precisos.

La Organización Mundial de la Salud ha emitido diez recomendaciones específicas para que los ciudadanos, se protejan del coronavirus.

### 1. Lavarse las manos

Lávese las manos regularmente con un desinfectante a base de alcohol o con agua y jabón. Tocarse la cara después de tocar superficies contaminadas o a personas enfermas es una de las formas en que se puede transmitir el virus. Al limpiar las manos se puede reducir el riesgo.



### 2. Limpieza de superficies



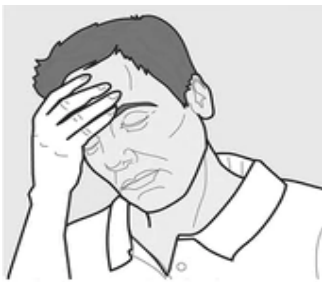
Limpie regularmente con desinfectante las superficies como bancos de cocina y escritorios de trabajo.

### 3. Informarse



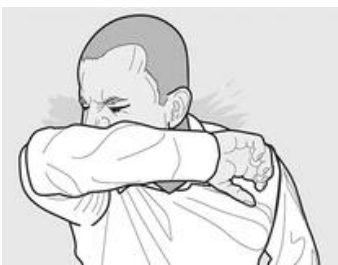
Infórmese sobre el COVID-19 a través de fuentes confiables: su agencia de salud pública local o nacional, el sitio web de la OMS o su profesional sanitarios local. Todos deben conocer los síntomas: para la mayoría de las personas, comienza con fiebre y tos seca.

### 4. Evitar los viajes



Evitar viajar si tiene fiebre o tos, y en caso de enfermarse durante un vuelo, informar a la tripulación de inmediato. Una vez que llegue a casa, póngase en contacto con un profesional de la salud y cuénteles dónde ha estado.

### 5. Cuidado al toser o estornudar



Si tose o estornuda, hágalo en la manga o use un pañuelo de papel. Deseche el pañuelo inmediatamente en un contenedor de basura cerrado y luego lávese las manos.

### 6. Si es mayor, evitar las áreas muy concurridas



Si tiene más de 60 años o si tiene una afección subyacente como **una enfermedad cardiovascular**, una afección respiratoria o diabetes, corre un mayor riesgo de desarrollar una enfermedad grave. Podría tomar precauciones adicionales para evitar áreas abarrotadas o lugares donde pueda interactuar con personas enfermas.

## 7. Quedarse en casa si se está enfermo



Si no se siente bien, quédese en casa y llame a su médico o profesional de salud local. Él o ella le hará algunas preguntas sobre sus síntomas, dónde ha estado y con quién ha tenido contacto. Esto ayudará a asegurarse de que reciba el asesoramiento correcto, se dirija al centro de salud adecuado y evitará que infecte a otros.

## 8. Cuidados en casa



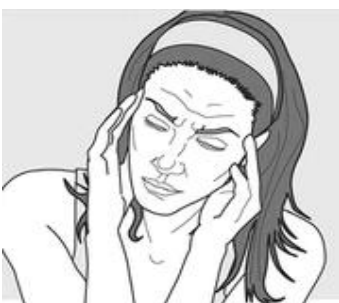
Si está enfermo, quédese en casa y coma y **duerma por separado de su familia**, use diferentes utensilios y cubiertos para comer.

## 9. Consultar con el médico



Si tiene dificultad para respirar, llame a su médico y busque atención médica de inmediato.

## 10. Hablar con la comunidad y el trabajo



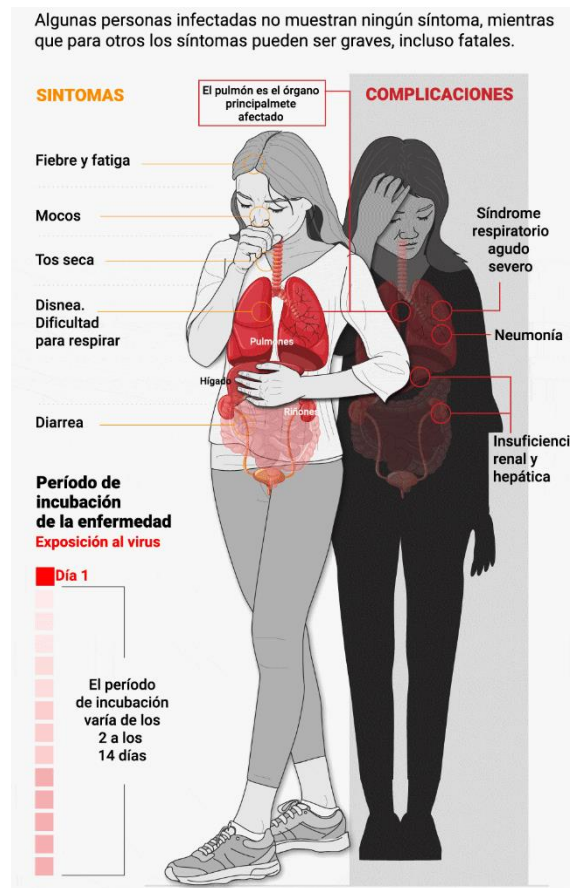
Es normal y comprensible sentirse ansioso, especialmente si vive en un país o comunidad que ha sido afectada. Descubra lo que puede hacer en su comunidad. Discuta cómo mantenerse seguro con su lugar de trabajo, escuela o lugar de culto.

## C. Sintomas

Las infecciones por coronavirus regularmente se contagian cuando las personas presentan síntomas de la enfermedad, como fiebre, tos, malestar, dolor de cabeza, y dificultad para respirar.

Cabe destacar que no hay tratamiento específico para los coronavirus y en casos severos puede llegar a la neumonía. El contagio se produce por vía respiratoria, a través de gotas que las personas producen cuando tosen, estornudan o habla.

El nuevo coronavirus COVID-19 tiene una procedencia animal, ya que los primeros casos estuvieron relacionados con animales vivos en la ciudad de Wuhan, en China.



#### **D. Mantener la calma.**

El nuevo coronavirus, se ha expandido muy rápidamente por todo el mundo. Los profesionales sanitarios repiten una y otra vez que no hay motivos para una alarma social. Y sigue siendo válida la afirmación de que el nuevo coronavirus no es más preocupante que el virus de la gripe. Lo más importante es no alarmarse ni saturar los servicios sanitarios, así como también la compra inadecuada de alcohol y mascarillas dejando desabastecido farmacias y supermercados.

Hay algunas cosas sobre el virus que empiezan a estar claras:

- En proporción con la gran cantidad de casos, el número de fallecimientos no es excesivamente alto. La tasa global de mortalidad se sitúa en torno al 3.4%. Las muertes se producen, en la inmensa mayoría de los afectados, en personas con patologías graves previas.
- El factor edad está bastante confirmado. La mortalidad se sitúa en torno al 15% en mayores de 80 años, reduciéndose a menos el 1% en menores de 50. En la infancia desciende aún más.
- Más del 80% de los casos son leves. Estos datos proceden de un estudio con más de 70.000 casos.
- El virus se transmite muy fácilmente y va a afectar a un gran número de personas porque, a diferencia de lo que ocurre con el virus de la gripe, al tratarse de un virus nuevo, no existen ni defensas por haber pasado la enfermedad ni vacuna.

Finalmente, la Cámara de Comercio y Servicios de Nicaragua (CCSN) hace una invitación a implementar las medidas preventivas adecuadas para evitar cualquier posible contagio y a mantener la calma debido a que el uso inadecuado de las redes sociales y la credibilidad a cualquier comentario ha dado origen al pánico colectivo.