

# SEAMOS GARANTE



## DE NUESTRA

## SALUD

La Junta Directiva de Federación de Asociaciones Profesionales de Nicaragua (CONAPRO), hace del conocimiento a sus miembros y público en general que por medidas de prevención ante la Pandemia del COVID - 19 hemos tomado las siguientes medidas y recomendaciones:

- Mantener el seguimiento al comportamiento de este nuevo virus a nivel mundial y nacional. Dar a conocer las medidas de prevención a nuestros miembros para evitar la transmisión de otras personas.
- Se han instalado en las oficinas administrativas dispensadores de alcohol gel para su limpieza de manos al ingresar y salir del Edificio CONAPRO.
- Se han instalado indicaciones del correcto lavado de manos, las que estarán en las entradas de los servicios sanitarios.
- Estar atento ante cualquier orientación en las actividades administrativas de CONAPRO.

### ✓ Forma correcta de toser y estornudar



CUBRA SU BOCA Y NARIZ  
CON LA PARTE SUPERIOR DEL  
BRAZO, HACIENDO UN SELLO  
PARA EVITAR SALIDA  
DE GOTITAS DE SALIVA



O CÚBRASE  
CON UN PAÑUELO  
DESECHABLE



DEPOSITE EL PAÑUELO  
EN EL BASURERO,

NO LO LANCE  
AL MEDIO AMBIENTE

## Actuemo



- Infórmate a través de fuentes confiables, para evitar falsas alertas y la histeria colectiva.
- Lávate las manos frecuentemente con agua y jabono o usa un gel a base de alcohol.

- *Cúbrete la boca con el antebrazo cuando tosas o estornudes o con un pañuelo desechable luego tíralo a la basura y límpiarte las manos.*
- *Evita el contacto cercano con personas que tengan sistemas de gripe.*
- *Evita tocarte los ojos la nariz y la boca con las manos sin lavar.*
- *Evita compartir vasos platos u otros artículos de uso personal y limpia y desinfecta los objetos y la superficie que se tocan con frecuencia.*
- *Si vas a viajar a aéreas donde circula el virus o has estado en contacto cercano con alguien que lo tiene y presenta fiebre, tos o dificultad par respirar informa y busca atención medica de inmediato, no te auto mediques.*